



# 週報

## 入間ロータリークラブ

地区スローガン

希望を語ろう We are Rotary, together

国際ロータリー 2570地区

Rotary International District 2570

2023-2024 RI 会長:ゴードン R. マッキンナリー RI2570 地区ガバナー高丹秀篤 会長:木下登 幹事:間野尚

33号 3335回例会 2024年 5月 16日(木)

# 坐禅例会



場所:長徳寺  
点鐘:12時30分

### 会長の時間

### 木下登会長



皆さんこんにちは、各団体の総会が行われて毎日お忙しい中、坐禅例会に大勢のメンバーの参加を頂き、有難うございます。ロータリーの活動も、次年度への引継の時期に入っております。体調には、十分注意して頂きたいと思えます。

さて、5年ぶりになります、坐禅例会。長徳寺ご住職馬路様には、お寺さんを使わせて頂き、大変お世話になります。坐禅とは、仏教で姿勢を正し、坐った状態で精神統一を行う禅宗の基本的な修行法でございます。本日は、ご住職馬路様より『我らの生業』で坐禅についての講和も、お願いしてあります。今後の皆様の、人生に役立てて頂ければと思っております。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。



### <宮崎正文エレクト>

この度、令和6年春の叙勲で、「瑞宝双光章」(消防功労)をいただきました。5月10日に、伝達式終了後、皇居にて天皇に拝謁してまいりました。



これもひとえに、関係各位のおかげと感謝していると同時に、



感謝いたしております。これからも、健康に留意して、いろいろと頑張っていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

### <幹事報告>

### 間野尚幹事

1. 5/23 例会お休み
2. 5/29 ゴルフ部開催
3. 5/30 通常例会
4. 6/6 例会場イルミン



### <ニコニコBOX> 白幡英悟SAA

木下登君、間野尚君、宮崎正文君、白幡英悟君、豊田義継君、津藤淳也君 駒形一人君

馬路宏樹さん、本日の座禅例会宜しくお願いします。楽しみにしています。

本日 7,000 累計¥1,047,063

### <出席報告>

### 駒形一人委員

会員数	出席数	出席率	前回修正率
38名	22名	61.0%	-----

事前欠席連絡 16名

## ❀ 会員卓話「我等の生業」 ❀

### ❀ 馬路宏樹 会員 ❀

私が住職する長徳寺は室町時代の長祿元年（1457年）頃に創設されました。今から566年前の事で、曹洞宗のお寺です。曹洞宗の開祖道元禅師は福井県にある大本山永平寺をおよそ770年前に開かれました。横浜鶴見の大本山總持寺を開いた瑩山禅師は本年が700回忌に当たります。曹洞宗は全国に1万5千あると言われていいます。臨済宗、黄檗宗とともに禅宗の宗派です。



境内にある薬師堂は、瑠璃山吉祥院から当寺へ移設されたものです。現薬師堂は昭和元年建築、薬師如来は左手に薬壺を持ち右手で印を結び、病氣や怪我など私たちの痛みや苦しみを救ってくださる現世利益の仏様で、特に目の病に効能があると言われ「めとさかさめ」の絵馬を奉納します。毎年5月に例大祭があり、今年は11日に盛大に行われました。六地藏（中央は子安地藏）はかつて野田村に疫病が多発し、安政三年（1856年）野田村講中により建立されたもので医療が発達する前は神仏にすがることが多かったと推測されます。明治5年の「学制」発布により長徳寺に学校が開設され、明治8年野田学校と呼ばれるようになりました。同34年に現在の西武小学校に移転しています。このようにお寺と地域とは深い関係性をもっています。

「般若心経」とは大いなる智慧によって迷いを離れて悟りにみちびく経典。五纏・十二処・十八界等の皆空を本論とし、ひとたびこの空（無我）を会得すれ

ば人生に怖れも無く、迷いもない、苦しみも無く仏世界に安住することが出来る。無我に徹すればこの人生のまま、この世のままに仏の世界が展開して一木一草みな光明を放つ。自他共に相助け合う平和な世界

が現れる。坐禅をしていると鳥の声、虫の音、日常とは違った時間が過ごせます。「坐禅」は神経を統一して静かに真理の境地に入ること。「行住坐臥」歩くこと、とどまること、坐ること、寝ることすべてが坐禅。今日まさに長徳寺の本尊観音様とご縁を結び、山川草木、ありとあらゆるものと通じ合い。広大な宇宙とひとつになる、それが坐禅の心であり、坐禅そのものです。

肝心な事は「気づく事」、今を精一杯生きる事。決して一人で生きているのではない。生かされて共に生きているという事。身体の不思議。何も考えなくても、歩いて走る事が出来る。今私の声が聞こえ、理解することが出来る。「今ここを一生懸命に生きる」それを生命と云い、仏と云う。言い換えると、今を精一杯生きることであの世へ難なく旅立てると言うことに他ならない。

以上長徳寺での坐禅例会「我らの生業」とさせていただきます。



#### 発行 入間ロータリークラブ

- 事務所：〒358-0005 入間市宮前町1-10 繁田醤油(株)内 Tel. 04-2964-1700 Fax. 04-2965-5788
- Email：iruma-rc@jupiter.plala.or.jp
- 例会場：丸広百貨店入間店6Fバンケットホール Tel. 04-2963-1111
- 例会日：木曜日 12:30~13:30 ■会報委員長：繁田光

